上海三馬路望平街東首

千頃堂書局各種書籍舉行特別大廉價一月

▲本局自六月廿一日起舉行特別大廉價一月　▲各種書籍曩售七折者減售五折　▲曩售八折者減售六折　▲木板書籍及其他代售各書均照曩售之價格一律減低欲購從速　▲並設陳列　▲歡迎參觀

育兒日記

為什麼要自己哺乳（五）

尤學周擬

十日。吾兒連日服磨大黃。胎毒或可瀉盡。余曾將大黃嘗之。味甚苦。此時小孩。尚不知味。故嘔。舌服下。可毫無拒絕之態表示。如哺乳已後。乃則將有啼哭皺眉等之表示矣。今日開乳。然余乳房尚不充。乳汁尚少。請鄰婦之有乳者喂之。乳頭入口。即能吮咂。孔子謂食色性也。吾於食之本能。嚐生而來之說。已得其證矣。

關於哺乳問題。余曾有數度之考慮。以爲自己之兒。必不及喂以自己之乳之爲佳。即關於衛生醫藥之書中。亦多言育兒宜自乳。我國習俗。產一小兒。常雇乳婦。中產以下者。困於經濟。皆爲自喂。中產以上者。幾於無家不雇乳婦。一若非此不足以示闊者。不知奪人子之乳。以養其子。雖曰在人之願。究不合於人道。且自己哺乳。亦有種種利益。

（一）分娩時。子宮膨脹。至於極度。及內部健全無瘀血停滯，則易於回復原縮小。如產婦能專心攝衛。每日用輕微之力。按摩腹部數次。亦易於回復原狀。乳房亦有此效力。必能使子宮迅速轉復常態。

（二）產婦如不自己哺乳。兩乳必受長期脹滿而疼痛。如自己哺乳。可以免卻。

（三）爲乳婦者。皆貧乏不能自給者。知識既薄。衛生尤不講究。

俗謂吃奶像三分。其弊甚大。自己之乳。喂與自己小兒。最爲適宜。外人亦有習俗。多以牛羊之乳。以喂小兒。流弊亦甚大。如與自己之乳比較。優劣自見。

（一）母乳中有一種酵素。而牛羊乳缺少之。

（二）母乳中有一種抗毒素。有預防白喉傷風等傳染病之功能。牛羊乳缺少此質。

（三）牛羊乳榨自牛體。此職由牧農司之。不知衛生。難免有微生物之混入。母乳則由小兒直接吸入。不與外界空氣器物接觸。無微生物混入之機會。

（四）牛羊乳自榨取至入小兒口中。所經時間過長。難免無腐敗之處。母乳則無此患。

（五）牛乳之蛋白質。飲至胃中。與胃液混和。即凝爲大塊之硬體。消化極難。人乳遇胃液。則凝成極細之小塊。消化較易。

（六）人乳之營養。隨小兒之發育而漸變其品質。溫度適宜。天然適合小兒各期發育之需要。

（七）牛羊乳者。不適於小兒之發育。且濃淡不勻。亦不合宜。國人好學外人。故小兒亦多有喂以牛羊乳者。苟非乳汁不足，或有疾患。終以自喂爲宜。

問答

（問）余自今歲一月起。常覺左胸不舒。難以名狀。目視不明。隔夜沙澁。近至是月。肋下隱痛。昨天忽咳出黏痰一條。長約六七分。大如粗鐵。請問治法。

（答）據述症屬肝火犯肺。肺中津液。被爍煉成痰。故咳出粘痰。而脇下隱痛。蓋脇爲肝之分野也。目視不明。隔夜沙澁者。肝陽升騰於上也。治宜清肺平肝。而化痰熱之品。

（問）敝寓貼鄰新姓。前年爲子娶媳。其時該媳年甫十四齡。尚未成人。發育未全。結婚后。迄已兩年。月經全無。腹中時痛。此病能否有救濟之方。尚祈指示。

（答）宜理氣通經法。蓋氣爲血之帥。氣行則血亦行。氣滯則血亦滯。調經以理氣爲先。經旨固如是也。擬嚴氏抑氣散。復入溫通之品。

（問）舍姪樹權。今年十六。肄業南京金陵中學。患傷風年餘。醫治未愈、有時覺腦痛。請求治法。（五一七）

（答）上海朱振聲醫室。代售之保腦丸。治之頗效。

（問）余年甫十七。而身體羸弱。血色不充。晨起多痰頻皆青厚。腰骨酸痛。目眩耳鳴。腹痛頭痛等。

（答）症屬陰虧於下。陽浮於上。宜常服六味地黃丸。每次三錢。淡鹽湯吞。如遇外感停絕。

（問）頭皮極痒。以指抓之。則有枯皮如雪片而下。愈抓而愈多。轉眼成堆。再抓之不盡。雖今日抓過。而明日仍如故也。沐之亦然。怪病乎。（五六八）

（答）此乃頭皮中細包。新陳代謝之作用也。並非怪病。將髮剪短。或可免除。

（問）我年念四。體肥。在三年前。頸項左右。生核二粒。如橄欖。經中西醫治無效。工作忙時。有些痛。請求治法。（五六三）

（答）此症俗名癧子頸。治法用黑元參（蒸）貝母牡蠣醋煆三味各二兩。煉蜜爲丸。如菉豆大。晚臨臥時服四十粒。開水送下。

千頃堂書局醫書廉價表

中西醫書匯通五種	十三本	洋二元減售一元
張仲景全書	八本	洋一元四角減售七角
退思廬四種	八本（洋紙／中紙）	洋二元減售一元半／洋一元減售一元
六醴齋十種	十六本	洋五元減售二元／洋二元減售一元八角
馮氏錦囊秘錄	二十本	洋七元減售四元二角／洋五元減售三元
王旭高六種	四本	洋八角減售四角
王孟英五種	八本	洋一元二角減售六角
增輯湯頭歌訣	一本	洋三角減售一角半
肘後備急方	四本	洋八角減售四角
三朝名醫方論	六本	洋一元五角減售七角半
洪氏集驗方	二本	洋五角減售二角半
驗方彙編	一本	洋一角減售五分
靈驗丹藥全書	一本	洋四角減售二角
齊有堂醫案	四本	洋一角減售五角
冷廬醫話	四本	洋七角減售三角半
葉氏醫案存眞	一本	洋四角減售二角
吳門治驗錄	四本	洋七角減售三角
唐氏中西醫判	二本	洋四角減售二角
中西醫粹	四本	洋八角減售四角半
推拿抉微	四本	洋一元減售五角
飲饌服食譜	一本	洋四角減售二角
儒門事親	六本	洋一元五角減售七角
紅爐點雪	八本	洋二元減售一元
家庭實驗痢病自療寶庫	六本	洋四元減售二元
痢症匯參	二本	洋五角減售二角半
痢疾論	二本	洋五角減售二角半
陳批銀海精微	一本	洋四角減售二角
眼科秘旨	一本	洋三角減售一角半
眼科纂要	二本	洋五角減售二角半
一草亭眼科	四本	洋七角減售三角半
女科輯要	二本	洋三角減售一角半
女科經論	四本	洋一元三角減六角
增廣大生要旨	二本	洋二角減售一角
葉天士女科	二本	洋四角減售二角
生育指南	一本	洋三角減售一角半
竹泉生女科集要	一本	洋四角減售二角
胎產秘書	一本	洋一角減售五分半
疔瘡輯要	二本	洋五角減售二角半
外科輯要	二本	洋五角減售二角半
五彩銅人鍼灸圖	全幅	洋三角減售一角半
喉科紫珍集	二本	洋五角減售二角半
白喉治法抉微	一本	洋二角減售一角半
小兒直訣	一本	洋三角減售一角半
活幼心法	一本	洋三角減售一角
痧痲合璧	四本	洋六角減售三角
痧痲明辨	一本	洋二角減售一角
幼科指南	二本	洋五角減售二角半
小兒按摩術	四本	洋七角減售三角半
痲瘄必讀	二本	洋四角減售二角

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十冊	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病初集	一冊	實售大洋五角
婦女病續集	一冊	實售大洋五角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋一元
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫學須知二集	一冊	實售大洋一元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四冊	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
全國名醫驗案類編	八冊	實售大洋四元八角
古今醫案按	十二冊	實售大洋一元六角
影印古本醫學叢書	十冊	實售大洋四元一角
衛生寶鑑	四冊	實售大洋二元[illegible]分
衛生叢話二集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一冊	實售大洋五角
學校衛生要旨	一冊	實售大洋四角五分
方藥論[illegible]編	一冊	實售大洋四角
咽喉病新鏡	一冊	實售大洋四角

地址 上海三馬路雲南路轉角

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

長壽

于右任

第五期　每份四分

中華民國念一年七月八日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

本期目錄

嬰兒脊背正中生了一個瘤
姙娠鑑定法
產後發熱有外感內虛之別
下胞衣之法
關於坐床之非
產後切忌多食
我所經驗之安胎法
姙娠期內嘔吐
編輯者言
安胎法之研究
談談小產
產後口渴或小便不利
孕婦痢疾
孕婦霍亂
臨產交骨不開
產後交骨開不復合
解救毒藥墮胎方
下死胎方
孕婦心痛
胞衣不下方
難產方
產後中寒腹痛
產後乳汁太多
育兒日記（五）
問答

◉本報定閱處上海三馬路望平街口千頃堂書局◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

優待定戶　空前犧牲

本報每逢星期五出版一期每期定價大洋四分預定全年五十期計大洋二元國外加倍茲爲普及醫藥常識起見特價一月減售半價寄費在內祇收一元國外加倍如此便宜千載難逢幸勿交臂失之半價日期自六月十日起至七月十日止

一月為限　祇收半價

嬰兒脊背正中生了一個瘤

「一哭便膨大如球　不哭便平伏如常」

生後五朝◉日夜啼哭　劈拍一炸◉一命烏乎

李如珪女士稿

▼我的理想療法◉留待將來實驗▲

我們鄉下有一個姓顧的。名叫三洪。開了一個小小的柴草行。前年他的妻子。生了一個男孩。當時收生婆把小孩洗洗澡。包包扎扎。算是收生的義務盡了。那知這小孩時常啼哭。他夫妻也不以爲意。到了三朝。照例要吃個三朝飯。替小孩打打浴。換換衣服。那知這小孩又不絕聲的哭了起來。產婦當替他穿衣的時候。摸着他後邊脊背心。有了一個小氣球。再仔細一看。乃是脊背中心生了一個氣瘤。一哭便立即膨大。不哭便平伏如常。兩只眼睛。不轉珠的看得仔仔細細。就是這麼一個奇怪的東西。到了第五天。這小孩更加哭得厲害。可算是日夜不絕聲了。他家中也沒有辦法。我們聽見這個怪東西。也去看看。那時我們還沒有學醫。一看眞覺得奇怪。好像是一個氣球。在那裏一吹一吹的、他雖是問我有甚麼辦法。當然要回他一句。「阿拉弗曉得」。大家正在這裏大驚小怪。你一言。我一語的說着。這小孩更加不要命的哭。忽然聽到劈拍一聲。如同放小爆竹一樣。那小孩便把他小嘴張了兩張。眼睛斜了兩斜。小腿伸了兩伸。拳頭勒了兩勒。便賭氣不吃陽間飯了。他母再把脊背一看。乖乖弗得了。那個球炸壞了！最奇怪的。就是那炸破的口子。只有血痕。沒有血流出來。大家見了人家小孩死了。而且他夫妻倆。乖乖兒子的哭了。於是各自散去。我心中總是莫名其妙。現在我進了產科學校。研究各種胎產書。才知道這病。名叫脊椎破裂。是胎兒發育不全的原故。因爲脊椎的發育不全。所以一哭用力。便會膨脹起來。這樣現象。我敢下一斷語曰。完全同氣肚臍。氣卵胞。一樣道理。總而言之。發育不全。此症在醫書中有兩樣治法。但是有效與否。也是靠不住的。（一）是用怕拉慘貢氏注射器。刺入腫瘤內。吸吮其內容液。而後施以綳帶。（二）用截除的手術。去其全部。以上這兩種治法。也不過書上說說快活話罷了。要照我的親見情形。未去刺他割他。還會在第五朝一炸而烏乎。假使再去刺割。豈不是早送他去見閻羅王嗎。我想來想去。只有一種辦法。武斷是對的。這小孩的死。是一炸而死的。爲什麼要炸。因爲內中有氣。外皮膨薄。就在這外皮膨薄上作想。只有用很大一塊橡皮膏。在他不哭的時候。帖在他脊背上。帖得牢牢的。我想一定不會脹炸了。只要他不炸。然後再用滋養強壯劑。常常喂他。叫他身體日壯。發育不全者。叫他漸漸發育完全。自然要會好的。往往小孩氣肚臍。氣卵胞。到了一兩週歲。也就會漸漸好了。以此例彼。當然有治愈可能的道理。但是這是我理想的辦法。留待將來實驗罷。

（編者按）李女士爲慈航產科學校之高材生。曾服務於中德醫院。學識經驗。兩臻豐富。本篇所述。殆亦怪病之一耳。

（小兒脊椎破裂啼哭時之圖）

王開照相　南京路三零八號　電話九一二四五

兼售快鏡照相材料　代客冲洗冲晒　價廉不取　印價克己

精緻快鏡　影室裝置　攝影工作　趨向美術化　注重藝術化

惡阻 姙娠期內嘔吐

△——素有胃寒發作愈甚——▽

連嘔六七日 胃中黃水盡行嘔出 滴水不得下咽

醫院沒有辦法 △……注射何用……還是藥吃……▽

（尤學周）

內子華琴珍。宿有胃寒。近年體力稍健。此疾亦不常發。執教鞭於無錫之錢橋小學者有年。各謀衣食。不常晤面。平時魚雁往來。藉述精神與身體之狀況。以慰想思而勉加餐。去年四月間。魚雁忽斷。消息沈沈者二十餘日。余以診務所羈。不克分身。雖逆料其爲校務忙碌。或預備運動會或遊藝會等。無暇執筆。終不能釋然於懷。一日。得來信。始知胃寒大發。信中最重要之一段。爲——

……不料多年不發的胃寒症。又爲勞碌所勾引而重復發動了。心翻。嘔吐。飲食下咽。不一刻。一陣難過。全部吐出。後來愈嘔愈甚。胃裏的黃水也要嘔完了。滴水不能下咽。下咽卽嘔。而先生介紹我到普仁醫院去診治。一連兩天。不見效驗。還是照樣的嘔吐。最後。聽從醫生的指示。逕什到醫院裏去。什麼藥水哩。藥粉哩。肛門注射哩。都施行過了。頑皮的嘔吐。依然如故。……

伊又言恐我擔心。未使余知。以後嘔吐仍不能止。防其延誤故述其狀況如上。以徵求余之意見。余卽催其來滬調理。抵滬時。雖較前消瘦。尙堪支持。診其脈。細而滑。經水上月未至。本月則下紅少許。除飲食下咽卽嘔吐外。無其他證狀。斷爲妊娠惡阻。內子初猶不信。以爲本月經水尙行。質量之少。非因上月停積難下。或因體弱之故。余乃曉以經來稀少。未必由於體弱。胎餘亦有此現象。若云停積難下。當腹痛或脹滿。內子以素有胃寒之疾。每孕必患惡阻。嘔吐甚烈。然終不若此次之甚。聆余言。尙疑信參半也。余爲疏方用黃芩。竹茹。橘皮。半夏。砂仁等品。不效。再加川連。乾姜。旋復。用伏龍肝攪水煎藥。三劑。嘔漸平。去川連。乾姜。伏龍肝。加淮藥。米仁。穀牙。調理胃氣而安。

編輯者言

本報出版以來。蒙讀者不棄。銷數日增。而問病一欄，亦因之而日益增多。致本報原有地位。不敷排印。且所問者。都語焉不詳。更有並非定戶。亦亂註號碼。而眞定戶反有不寫號碼者使答病者一時無從辨別。茲爲愼重起見。每定戶分送問病紙一張 如遇疑難病症。寫明寄下。當卽答覆，不誤。如非定戶（卽無問病紙者）每次須納問病費五角。以示限制。本報自下期起。添加插圖。及古今名醫眞蹟驗案。請者注意。

安胎法之研究

孫辛茹

胎動腹痛墜。古有銀苧酒。以鎭胎動。黃芪糯米湯。以補脾固胎。究其功能。銀性重鎭。苧固血脈。糯米升補脾氣。而固帶脈。二方之意義。顯而易見。考帶脈。如束腰之帶。隸屬脾經。以圍束入脈。而胎氣所繫。雖與入脈皆有關係。然其主要。全仗帶脈之提吸力。故古人安胎方。注重補脾固帶。余隨悟澈南瓜蒂一物。提吸若大之瓜。則蒂牢而不脫。故知其提吸力最大也。南瓜色黃味甜屬土入脾。其蒂有提吸之功能。用之以安胎止痛墜。有特殊效驗。合麻用。頗像人身之血脈。一以助脾固帶。一以固攝血脈。二物合有功效。考麻汁水能返紅色。像人身之血脈。故有補血脈之功也。余昔在鄉。賁夜有叩門者求方。述及婦人懷孕數月。今於更深。忽然胎動腹痛。腰痠欲墮。勢恐小產。余思鄉下更深。急迫無從配藥。隨囑用南瓜蒂七枚。麻一兩。挽作結七個。煎湯急服。飲下卽覺胎安痛定。次日來鳴謝忱。余知此方之果有神效。特爲錄出。以備社會之緩急焉。

產後口渴或小便不利

宋博川

產後口燥咽乾而渴。及小便不利。由少血或汗多。以致津液不足而然。夫人受水穀之精以生。飲食入胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。而爲精液。其氣通心。受火色而爲血。下輸膀胱爲小便。產後少血。又多汗。則勞倦傷脾。不能爲胃行精液。故生化之氣不運。是以上液不通。而有咽乾燥渴之症。下氣不達。而有胃腎關閉之候。治法必當助脾益肺。升舉氣血。則氣血流行。陽升陰降。斯水入經而爲血爲津。穀入胃而長氣行脈。自然津液充而便利調勻矣。若認咽乾爲火。而用芩連梔栢以降之。認小便澀閉爲水滯。而用五苓散以通之。皆非也。必因其勞損以溫之。因其乾燥而濡之。量度病情。庶無失矣

本期爲胎產專號

談談小產

黃兌楣

（一）小產之由來

凡小產因體弱氣虛而產者。十僅三四。因嗜慾不謹而產者。十有六七。今以隨孕隨產而切言之。蓋受胎一月如露珠。二月如桃花。三四月而後。形體具。血脈全。五六月而後筋骨毛髮。方其初受娠。亦不過一滴之元精耳。此其蘂鑰正無依。根荄尙無地。鞏之則固。決之則流。故凡受娠之後。急宜節慾。以防泛濫。而少年縱情。罔知忌憚。雖胎固保全者亦多。其有兼人之勇者。或恃強而不敗。或卽敗而復戰。當時也主方欲靜。而客不肯休。落花與紛蝶齊飛。火棗與交梨並逸。合汚同流。隨波共逐。莫知其日。昨娠而今日產矣。朔日娠而望日產矣。隨孕隨產。本無形迹。蓋明產者。胎已成形。小產亦覺。暗產者。小產似水。直流靡知。故恃強過勇者。多無子。以強弱自相殘也。縱慾不節者。多不育。以盜損胎元之氣也。小產之過。豈悉由婦人之罪哉。

（二）小產證治

凡小產後。亦與大產調理相同。須去盡惡露。宜用生化湯（當歸。炙草。川芎。乾姜。桃仁。益母草。）主之。倘小產後。瘀血心腹疼痛者。又當用川芎當歸湯（當歸。熟地。白芍。元胡索。川芎。桃仁。紅花。香附。青皮。澤蘭。丹皮童便。）主之若氣虛而血不止者。卽以人參黃耆湯（人參。黃耆。當歸。焦朮。白芍艾葉。阿膠。）立投。若小腹痛甚而脈細微者。則又當以殿胞煎（當歸。川芎。炙草。茯苓。玉桂。）服之。滿月後。卽須大補元氣。宜用補陰益氣煎。或八珍湯。急爲調補。方無後患。否則連次小產。卽成滑胎。且更須節慾。方能再孕。諺云。寡慾多男子。宜自愛之。

驗方

孕婦痢疾

生雞蛋一枚。一端破一小孔。納入黃丹五分。更以銀針探入攪勻。然後以桑皮紙封固。置飯鍋蒸熟。患者食之卽愈。

孕婦霍亂

紫蘇。條芩。白朮各錢半。霍香。陳皮。甘草各一錢。砂仁五分。薑汁爲引。水煎服。

臨產交骨不開

臨產交骨不開。最好用手術開之。至於藥療。可用柞木四錢。龜板三錢煎服。柞木非家家藥肆所有。宜預備。

產後交骨開不復合

靈磁石四錢。虎脛骨一錢。煎服。虎尻骨更佳。

解救毒藥墮胎方

近世婦人。每因生育太多。或因經濟困難。妄進墮胎之毒藥。殊不知胎位正者。必難攻下。甚至腹痛欲絕。母命垂危。余見甚多。良可憫焉。特發表此方。以解此危。方用白扁豆一兩（去皮）生甘草三錢。以水三碗。煮至一碗。分二次服之頗效。

下死胎方

蓖麻子研爛。和麝香少許。置臍中。以膏藥貼之。死胎卽下。屢試屢驗

孕婦心痛

孕婦心痛。用麻子仁一合。水二盞。煎六分。去渣服。或用大紅棗十四枚。燒焦爲末。以童便服之。或用熟艾如棗大。煮汁服之。

胞衣不下方

產後胞衣不下。用無名異二錢。研末。以蛋白調勻。米醋一杯。煎濃沖服。甚有效驗。

難產方

眞乳香研細末。酒泛爲丸。每服一錢五分。溫開水下。此方專治富貴婦人受孕之後。不事動作。以致氣血凝滯。胞胎難下。乳香行氣活血。功效甚著。故善治難產也。惟宜於富貴氣滯之人。不宜於勞工藜藿之體。蓋因逸而難產者。宜行氣活血。因勞而難產者。宜益氣養榮。不可拘泥此方。致蹈虛虛之弊也。

產後中寒腹痛

產後中寒腹痛。俗名月內風。油蟲七隻。置新瓦上煅黑。研末。滾水冲服神驗。

產後乳汁太多

乳汁太多。兩乳脹痛。小兒吸收不及。每易作噎作嗆。此並非疾患。乃乳母體豐之佳兆。如欲退之。可多服麥芽一味。

上海新新公司 常年醫藥顧問

朱振聲醫士

診例

（甲）門診一元 號金不收
（乙）出診四元 路遠遞加
（丙）膏丸方四元 隔日取件
（丁）外埠問病二元 原班囘件
（戊）急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後
診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家
電話 九一四九二
掛號處啓

肺形草

主治 多年肺癆 新久咳嗽 吐血咯血 痰中帶血 潮熱盜汗 久咳失音

每服二元每打廿元 詳細說明函索卽寄

天清醫室發行 上海石路新普慶里 電話一六三〇

謹防假冒

妊娠鑑定法

葉勁秋

▲冠辭

婦女初次妊娠。缺乏生育常識。往往不能自知。卽醫生診斷。爲時尙淺。胎兒渺小。亦不易辨識。致有悞作停經。妄投破血之劑。因而墮胎者在所都有。實則妊娠自有其他顯象可徵。在稍有妊娠常識者自能知之。

婦人初孕。生理上頓起變化。常有病的現象發現。而其病象常與癆病初期相似。故於婦人科學上有「初妊似勞」之說。以初妊後所現病象爲月事閉絕。精神缺乏。面色蒼白。飲食稀少。虛寒虛熱。凡此種種。與初期勞病。甚爲相似。致有悞勞爲妊悞妊爲勞者。此妊病之所以不得不加精密鑑別也。爲醫者固宜深究。庶免自悞悞人。而一般人尤當加以相當認識。自不致自貽伊戚。

鑑別之法。現在化學昌明時期。嘗有用藥品化驗。但藥品發明未久。證驗未多。或有失於確切之弊。而藥品化驗。尤非一般人所能嘗試。終未及認症之爲簡便。特爲分述如下。俾便一般人之檢閱。

▲產後發熱有外感內虛之別

鞠坪

產後之有寒熱。因於感冒風寒者。十之二三。因於氣血兩虛。氣虛則陽衰而外生寒。血虛則陰竭而內生熱。寒熱交作。虛熱自動。而痙厥不止者。十之七八。果係風寒外感。則必頭疼腦脹。項背牽強。畏風無汗。食物變味。當於四物湯中。量加荊蘇等味。以散寒祛風。不可重劑表散。若係氣血兩虛。誤認爲風寒而表散之。未有不汗出心悸不寐。而病日益深者。蓋汗爲心之液。心爲血所生。汗愈出則血愈虧。心無血以養。安得不驚悸不寐乎。此百病之所以叢生也。然則將奈何。曰惡露未清。腹中結痛。按之有塊者。治宜去瘀生新。生化湯佛手散。加味芎歸湯。其主方也。惡露卽清。時寒時熱。腹中安舒。口不知味。舌台淡白。脈象沈細。面白如紙。唇無血色。自汗盜汗。頭暈耳鳴。心悸不寐。皆屬虛象。非大補氣血。未易挽囘。八珍湯。十全大補湯。加龍蠣棗茯。其主方也。總之瘀未淨。則以行瘀爲主。瘀已淨。則以補血爲要。補血之方。必兼補氣者。蓋氣爲血之帥。古人爲謂治風先治血。補血先補氣。補血湯之所以重用黃耆也。氣行血行而瘀亦行。故虛體之行瘀。亦必先補氣血。丹溪謂產後無得分虛。當大補氣血爲先。雖有雜症。以末治之。可謂知產後病治療要法者矣。

下胞衣之法

黃國材

曾見嬰兒已產而胞衣不下。致傷產婦之生命者。不知凡幾。此無他。皆因未得醫者救治故也。蓋嬰兒已去胞衣。在腹腔內已與產婦脫離血脈關係，縱服湯藥，只可調養產婦之精神氣血。而不能催動胞衣之下行。昔醫傳授鷄頭蓬葉下胞衣有效。言裂該葉爲四塊煎服。則胞衣亦裂爲四塊而下。愚初見此方。卽疑無是理。後試驗多次。均無效果。可知凡諸驗方理不足者。則其效自不確。不獨下胞衣一端爲然也。愚治胞衣不下者。每用手術取下。未行手術之先。將術者之手指甲剪除淨盡。用肥皂洗淨。再用酒精復洗。拭乾，然後臍帶探入。拿住胞衣。輕輕向下牽之覺痛。必胞衣未脫離子宮。用手摸索胞衣四圍，如有黏着處用兩指作剪刀形。輕輕剪斷。然後牽出。萬無一失。

闢坐床之非

汪鏡湖

俗於坐盆產兒之後。移置產婦於床上。不許睡倒。於產婦背部置被褥。坐腰伸直。壓緊陰部。坐一晝夜。或數日。謂若不坐起。瘀血上升，冲冒心竅而發厥。每有因此致死者。故不論產婦之能否支持。強迫行之。不知如此惡習。有害無益。引起各種障碍。如發熱。腰痛。陰部腫脹。疼痛。虛脫等。要知血由血管順行無倒流逆行之事。產後昏厥。或出血過多。或體力虧耗，與瘀血無關。故產後當使產婦臥於床上。安心靜養。不與談話。幷不許旁人喧吵。俾產婦能安然入睡。恢復元氣。

▲產後切忌多食

宋博川

新產形體勞傷。脾胃俱傷。宜食粥茹蔬。禁食膏粱厚味。乃切務也。不善調理之家。惟慮產後之虛。以多食爲有益。厚味爲有補。本不欲食而強與之食。胃氣受傷。穀味不納。脾失健運。食停痞塞。𤸷氣惡食。治當健脾助胃。兼以消導。使脾氣復而轉輸利。滯物行而胃始思穀矣。且飲食者。充虛之滋味也。而產後藉此以爲補養。要在調節得宜。庶無弊耳。夫勞倦脾傷。不勝厚味。食停痞塞。宜薄味漸進。化食易速。再以助脾溫補之劑。佐以神曲麥芽消麵食之傷。山查砂仁消肉食之精。如傷寒冷之物。吳萸肉桂可以加入。此補消並進。無有不效。屢見今之治傷食者。不量產婦虛弱。惟知速消滯物。反傷眞氣。益增滯悶。一帖不效。再加峻帖。一醫無功。更易一醫。前後剝削。輕症反重。致食少之人反絕穀不食者。十居八九。病家自歸命數。治者以爲技窮。惜哉。

好消息

欲知求孕避孕之方法。以及胎前產後之治療者。請讀朱振聲醫士所著之婦女病。每部二冊。實售一元。外埠寄費加一。上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行。

我所經驗之安胎法

蕭延平

孫眞人云。婦人之病難療。比之丈夫十倍費功。蓋婦人異於丈夫者在月經。不獨其行之或先或後。或行經復痛。或顏色不正。病者既隱曲難宣。醫者復不暇虛懷詢問。易致僨事也。其最宜留意者，卽在一二月內經水忽停。於閉經受孕二者辨之不明。誤投方劑。貽誤匪輕。余今年春適姻友子媳偶停經二月。衆醫均以爲閉經主攻。隨延余診治。余切其六脈均調。不主可用猛攻之劑。病者告以腹有小塊。上下無一定。時或作痛。余乃用佛手散一劑。而氣塊漸消。腹痛亦減。繼服至四五劑。不但氣塊消滅。而孕已有形。近已七八月，產有日矣。原佛手散平淡無奇。且無婦科必用之藥。經閉卽能調和血氣。有孕復能保產安胎。余屢試屢驗。方用當歸川芎各一兩。葱白十莖。糯米酒一杯。水三大碗。煎湯頓服。猶憶前清己酉歲。余掌武昌醫館時。適武昌府經廳周君。其夫人停經五月餘，諸醫迭進攻劑。病者氣墜腹痛。勢甚危殆。余切其脈。斷爲受孕。周君初亦疑余言。余反覆陳說。始進佛手散一帖。病勢輕減。繼用養血安胎之劑。不數日而胎勢畢露。越四月餘。竟舉一男。母子平安。則知輕藥能愈重病之說。信有徵也。幸勿以平易而忽諸。